**Коронавирус: режим самоизоляции и его особенности**

Для кого введен режим самоизоляции.

Правила самоизоляции.

Наказание за нарушение карантина.

**Самоизоляция –** вынужденная мера, которая поможет не допустить распространение коронавируса. Для части россиян сегодня она носит обязательный характер. Кто обязан сесть на карантин? Каковы правила нахождения в домашней самоизоляции? И что будет за нарушение этих правил? Рассмотрим подробнее.

 **КОМУ НЕОБХОДИМО ПЕРЕЙТИ НА САМОИЗОЛЯЦИЮ В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ** Под самоизоляцией подразумевается изоляция всех без исключения граждан РФ, прибывших на территорию России из-за рубежа, в связи с нарастающими темпами эпидемии COVID-19. В изолированной квартире, с исключением контакта с членами своей семьи или другими лицами.   Механизм самоизоляции четко прописан в Постановлении главного санитарного врача РФ от 18.03.2020 №7. Сразу после пересечения границы РФ, даже если признаки инфекции отсутствуют, гражданин обязан сообщить о своем возвращении из любой страны, о месте и датах пребывания на указанных им территориях. А также адрес места самоизоляции и другую контактную информацию по телефону горячей линии территориального органа Роспотребнадзора или органа исполнительной власти субъекта РФ для дальнейшей передачи информации в территориальную медицинскую организацию, которой устанавливается медицинское наблюдение за прибывшим.

**СКОЛЬКО ПРИДЕТСЯ СИДЕТЬ ДОМА** Режим самоизоляции устанавливается сроком на 14 календарных дней (инкубационный период коронавируса), начиная со дня прибытия из-за рубежа. Изолируемый при этом должен находиться по адресу, где он проживает как собственник, наниматель или на других законных основаниях. Изолируемый не ограничен в своих правах на территории своего жилья (контакт с людьми возможен посредством видео/аудио, интернет связи), однако покидать его не имеет права. Кроме того, за изолируемым устанавливают медицинское наблюдение на дому. На 10 сутки изоляции участковый врач проводит тест на коронавирус у самоизолированного.

**КАК ОФОРМЛЯЕТСЯ БОЛЬНИЧНЫЙ** На все время нахождения в режиме изоляции на дому открывается двухнедельный лист нетрудоспособности (без посещения лечебного учреждения). Контроль за соблюдением изолированным всех ограничений и запретов, которые были включены в понятие «самоизоляция», возлагается на участковых уполномоченных полиции. Участковые уполномоченные полиции осуществляют надлежащий надзор, разъясняют условия изоляции на дому и последствия нарушения режима. Для контроля за нахождением изолируемого в месте его изоляции могут использоваться электронные и технические средства контроля. В том числе и электронный браслет. Самоизоляция завершается после 14-дневного срока изоляции на дому, в случае отсутствия признаков заболевания и получении отрицательного результата на коронавирус.

**КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РЕЖИМ САМОКАРАНТИНА В КВАРТИРЕ** Если гражданин живет один: - выход на улицу допускается лишь в исключительных случаях, в малолюдное время и при использовании медицинской маски – например, для выгула собаки; - самоизолированному рекомендовано перейти на удаленный режим работы, заказывать продукты на дом (без лишних контактов с курьером и по возможности с безналичной оплатой); - в крайнем случае за помощью по бытовым вопросам (вынос мусора, к примеру) обратиться к родственникам или соседям, выставив пакет за дверь.   Если гражданин живет с семьей: - по возможности исключить контакты с членами семьи, не подвергнутыми самокарантину, оставаться в пределах одной комнаты; - пользоваться отдельной посудой и средствами гигиены, проветривать помещение, часто мыть руки и лицо, пользоваться антисептиками; - если под правила самоизоляции попал и ваш ребенок, ему необходимо организовать дистанционное обучение. В условиях угрозы пандемии коронавируса такая форма обучения школами предоставляется.

**ВАЖНО ЗНАТЬ!** Если при переходе на самоизоляцию оформлен больничный лист, пропуск работы будет оплачиваться по больничному. Если вы работали неофициально, сдельно и т.п. – будьте готовы к тому, что компенсация заработка будет осуществляться исключительно по усмотрению руководства вашей компании.

**ЧТО ЖДЕТ НАРУШИТЕЛЕЙ САМОКАРАНТИНА** Если человек с подозрением на коронавирус нарушил режим самоизоляции, он понесет административную ответственность. Она предусмотрена статьей 6.3 КоАП РФ. Больной может получить предупреждение или штраф от 100 до 500 рублей. Должностных лиц и индивидуальных предпринимателей могут оштрафовать на сумму от 500 до 1000 рублей (или деятельность ИП приостановят на срок до 90 суток). Юридические лица должны будут заплатить от 10 до 20 тысяч рублей штрафа или приостановить работу на тот же срок, что и ИП. Наступление уголовной ответственности возможно в случае наступления тяжелых последствий для окружающих. К таким последствиям законодателем отнесены массовое заболевание или смерть человека. В качестве наказания нарушители могут быть оштрафованы, приговорены к обязательным принудительным работам и даже лишены свободы сроком до пяти лет.   **ВАЖНО ЗНАТЬ!** При нарушении режима изоляции лицо, подлежащее изоляции, помещается в медицинский изолятор.